

CURSO 2023/2024

CONJUNT HORARI : 325 – TERCER CURS GRUP O – PRIMER CUADRIMESTRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES			
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00		Judo (pràctica 1)	Biomecànica (teoria)		Biomecànica (teoria)			
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30			Exercici físic poblacions nec. esp. (pràctica 1) (cada 2 setmanes)	Biomecànica (pràctica 1) (cada 2 setmanes)	Metodologia (pràctica 1)			
10:45								
11:00		Natació (pràctica 1)						
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30			Exercici físic poblacions nec. esp. (teoria)	Judo (pràctica 1)	Metodologia (teoria)			
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00			Exercici físic poblacions nec. esp. (teoria)		Metodologia (teoria)			
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
18:00								

CONJUNT HORARI : 325 – TERCER CURS GRUP O – SEGON CUADRIMESTRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00					
8:15					
8:30					
8:45					
9:00		Exercici físic qualitat de vida (teoria)	Planificació i avaluació AF (teoria)	Gestió (teoria)	Equipament e instalacions (teoria)
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					Equipament e instalacions (teoria)
10:45					
11:00		Exercici físic qualitat de vida (teoria)	Planificació i avaluació AF (pràctica 1)	Gestió (teoria)	Equipament e instalacions (pràctica 1)
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30		Exercici físic qualitat de vida (pràctica 1)		Gestió (pràctica 1)	Entrenament esportiu (teoria)
12:45					
13:00			Entrenament esportiu (pràctica 1)		
13:15					
13:30				Planificació i avaluació AF (teoria)	Entrenament esportiu (pràctica 1)
13:45					
14:00					
14:15			Entrenament esportiu (teoria)		
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
18:00					

CURSO 2023/2024

CONJUNT HORARI : 326 –TERCER CURS GRUP O – PRIMER CUADRIMESTRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
8:00						
8:15						
8:30						
8:45						
9:00		Natació (pràctica 2)	Biomecànica (teoria)		Judo (pràctica 2)	Biomecànica (teoria)
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00			Exercici físic poblacions nec. esp. (pràctica 2) (cada 2 setmanes)	Biomecànica (pràctica 2) (cada 2 setmanes)		
11:15						
11:30		Judo (pràctica 2)		Natació (pràctica 2)	Metodologia (pràctica 2)	
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00			Exercici físic poblacions nec. esp. (teoria)		Metodologia (teoria)	
13:15						
13:30						
13:45						
14:00			Exercici físic poblacions nec. esp. (teoria)		Metodologia (teoria)	
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
18:00						

CONJUNT HORARI : 326 – TERCER CURS GRUP O – SEGON CUADRIMESTRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
8:00						
8:15						
8:30						
8:45						
9:00		Exercici físic qualitat de vida (teoria)	Planificació i avaluació AF (teoria)	Gestió (teoria)	Equipament e instalacions (teoria)	
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30					Equipament e instalacions (teoria)	
10:45						
11:00		Exercici físic qualitat de vida (teoria)	Planificació i avaluació AF (pràctica 1)	Gestió (teoria)	Equipament e instalacions (pràctica 1)	
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15		Entrenament esportiu (pràctica 2)	Gestió (pràctica 1)	Entrenament esportiu (teoria)		
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30		Exercici físic qualitat de vida (pràctica 2)		Planificació i avaluació AF (teoria)		
13:45			Entrenament esportiu (teoria)			
14:00						
14:15					Entrenament esportiu (pràctica 2)	
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
18:00						